Sabima kartleggingsnotat 15-2026

Kartlegging av sopp under Kolsåsstupene NØ, Bærum 2026

Av Anne Christenson



Foto: Anne Christenson

Kolsåsstupene NØ

Emneord: Kolsåsstupene, kalkrikt, edelløvskog

Kartleggingsansvarlige i Oslo og omland sopp- og nyttevekstforening og Romerike sopp- og nyttevekstforening har fra 2016 hatt en felles kartleggingsgruppe. Vi arrangerer fellesturer i distriktet vårt, med vekt på kartlegging av sopp.

Kartleggingsprosjektet

Vi i gruppa bestemte oss for å undersøke naturen under Kolsåsstupene NØ. Her er det spennende områder nordover og vestover i forlengelsen av det eksisterende verneområdet.
Vi fikk gjennomført de tre planlagte turene i prosjektet. Disse turene ble gjennomført onsdag 27. mai, lørdag 5. september og lørdag 17. oktober. Til sammen var vi 10 personer som deltok på kartleggingen. Fire personer var med på alle tre turene.
Vi møttes på Stein gård utfartsparkering og fulgte turstien til kartleggingsområdet. På turen i mai gikk vi i en skråli med mange læger både med og uten bakkekontakt. I mai var det tørt, så her ble det mye vedboende soppfunn.
Etter en nedbørsfattig sommer måtte vi helt ut i september før det var sopp å finne i skogen. På høstturene fulgte vi stien litt lenger inn før vi startet selve kartleggingen, og vi fant mye mer sopp på disse turene enn på turen i mai.

Naturen i kartleggingsområdet

Området vi kartla er kalkrikt. Store deler består av hasseldominert kalkrik edelløvskog med innslag av alm, spisslønn og gråor, i tillegg til mer vanlige treslag som gran, bjørk, rogn og selje. I de brattere liene finnes både granskog og bærlyngfuruskog.
Den første delen vi gikk inn i består av kalkrik hasselskog og lågurtgranskog med et glissent feltsjikt. Etter å ha fulgt stien mot sørvest ble innslaget av løvtrær større, og skogen går over i høgstaudeskog med et frodig feltsjikt av gras og urter. Området har også et parti med fuktig skogsmark.



Høgstaudeskog *Foto: Anne Christenson*



Lågurtgranskog *Foto: Anne Christenson*

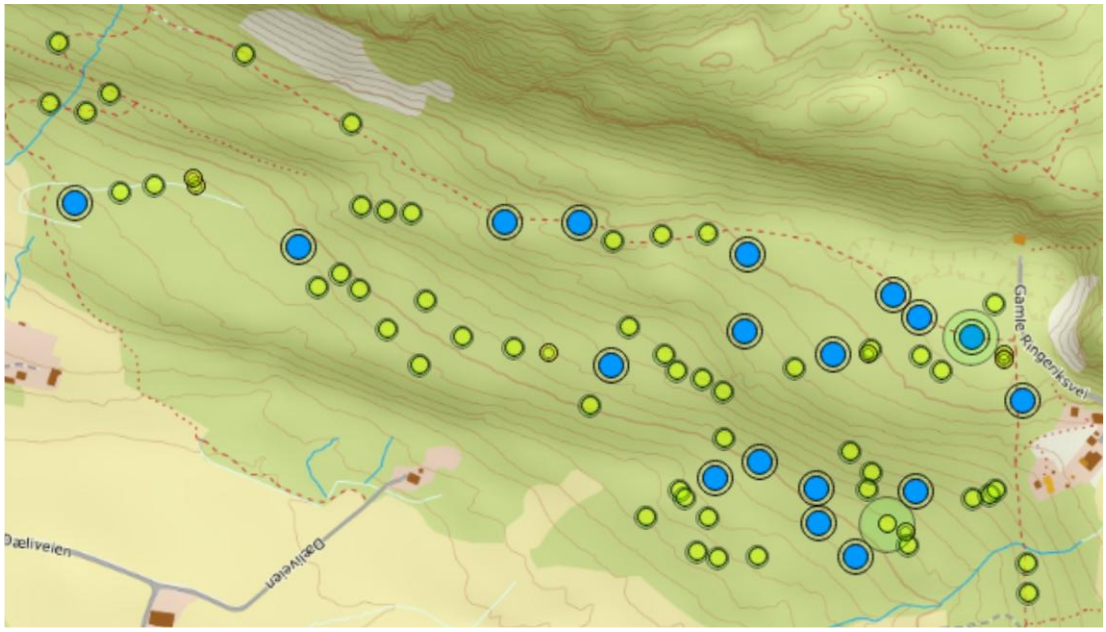
Soppfunn

Det ble til sammen funnet 176 arter på de tre turene. Oppsummert er det registert arter fra følgende slekter: 7 slørsopper, 15 kremler, 10 risker, 9 musseronger, 6 vokssopper og 6 slimsopper. Her er de som er nye for Bærum: Elegansestift, Hvit jordmusserong, Kameleonkremle, Sprengesvartskorpe og Tettkremle.

På kartleggingen ble det registrert åtte arter med kategori NT på rødlista. Disse er: Almebarkskorpe, Almekullsopp, Flammekjuke, Kjempeslørsopp, Knollstilkkjuke, Rosenkjuke, Skrukkeøre og Svartsonekjuke.



Kjempeslørsopp *Foto: Rune Zakariassen*



Kart over kartleggingsområdet med funn

Funnliste fra de tre turene i 2026.

Rødliste	Artsnavn	Vitenskapelig navn	27.05.	05.09.	17.10.
	rød fluesopp	*Amanita muscaria*			X
	rødnende fluesopp	*Amanita rubescens*			X
	einerlærsopp	*Amylostereum laevigatum*		X	
	rekkekjuke	*Antrodia serialis*	X		
	vortekjuke	*Antrodiella serpula*		X	
	klubbehonningsopp	*Armillaria lutea*			X
NT	skrukkeøre	*Auricularia mesenterica*		X	
	tannsopp	*Basidioradulum radula*		X	
	rognekullsopp	*Biscogniauxia repanda*		X	
	steinsopp	*Boletus edulis*			X
	grandverggaffel	*Calocera furcata*			X
	gullgaffel	*Calocera viscosa*		X	
	gult dvergbeger	*Calycina citrina*		X	X
	pepperrørsopp	*Chalciporus piperatus*		X	X
	småsporet grønnbeger	*Chlorociboria aeruginascens*			X
	puddertraktsopp	*Clitocybe nebularis*			X
	melsopp	*Clitopilus prunulus*		X	
	klyngeflathatt	*Collybiopsis confluens*			X
	knippeflathatt	*Connopus acervatus*		X	
	glimmerblekksopp	*Coprinellus micaceus*		X	
	blekrosa barksopp	*Corticium roseum*		X	X
	bjørkeslørsopp-gruppen	*Cortinarius anomalus coll.*			X
	karminslørsopp	*Cortinarius anthracinus*			X

	gyllenbrun slørsopp	*Cortinarius elegantior*			X
NT	kjempeslørsopp	*Cortinarius praestans*		X	
	purpurslørsopp	*Cortinarius purpurascens*		X	
	grankransslørsopp	*Cortinarius saginus*		X	
	klumpslørsopp	*Cortinarius varius*		X	
	svart trompetsopp	*Craterellus cornucopioides*			X
	traktkantarell	*Craterellus tubaeformis*			X
	skjellmuslingsopp	*Crepidotus calolepis*		X	
	granmuslingsopp	*Crepidotus cesatii*			X
	brødkorg	*Crucibulum laeve*		X	
	teglkjuke	*Daedaleopsis confragosa*	X	X	
	skorpekjuke	*Datronia mollis*	X		
NT	almebarkskorpe	*Dendrothele alliacea*		X	
	sprengesvartskorpe	*Diatrype decorticata*	X	X	
	hasselkjuke	*Dichomitus campestris*		X	X
	svartbevre	*Exidia nigricans*	X		
	tjærebevre	*Exidia pithya*	X	X	
	kalktalg	*Exidiopsis calcea*	X	X	X
	rødrandkjuke	*Fomitopsis pinicola*	X	X	X
NT	rosenkjuke	*Fomitopsis rosea*	X		
	trollsmør	*Fuligo septica*			X
	flatklokkehatt	*Galerina marginata*			X
	flatkjuke	*Ganoderma applanatum*		X	
	styltejordstjerne	*Geastrum quadrifidum*	X		
	papegøyevokssopp	*Gliophorus psittacinus*			X
	øksekullsopp	*Glyphium elatum*	X		
	sleipsopp	*Gomphidius glutinosus*		X	X
	fregnebittersopp	*Gymnopilus penetrans*			X
	blek sandmorkel	*Gyromitra gigas*	X		
	tobakksbroddsopp	*Hydnoporia tabacina*	X		X
	blek piggsopp-gruppen	*Hydnum repandum coll.*			X
	rødgul piggsopp-gruppen	*Hydnum rufescens coll.*		X	X
	mønjevokssopp	*Hygrocybe coccinea*			X
	duftvokssopp	*Hygrophorus agathosmus*			X
	gulbrun vokssopp	*Hygrophorus discoideus*			X
	bjørkevokssopp	*Hygrophorus hedrychii*			X
	mørkprikket vokssopp	*Hygrophorus pustulatus*			X
	barvedbroddsopp	*Hymenochaete fuliginosa*	X		
	nøttestilkbeger	*Hymenoscyphus fructigenus*		X	
	kjeglesvovelsopp	*Hypholoma dispersum*			X
	rørsoppsnylter	*Hypomyces chrysospermus*		X	X
	hasselkullsopp	*Hypoxylon fuscum*	X	X	X

	kopperkullsopp	*Hypoxylon rubiginosum*			X
NT	almekullsopp	*Hypoxylon vogesiacum*			X
	riflesprekksopp	*Hysterium pulicare*			X
	heggetraktsopp	*Infundibulicybe geotropa*			X
	silketrevlesopp-gruppen	*Inocybe geophylla coll.*			X
	lilla silketrevlesopp	*Inocybe lilacina*		X	X
	orekjuke	*Inonotus radiatus*	X	X	
	bjørkekullsopp	*Jackrogersella multiformis*	X		X
	kullskorpe	*Kretzschmaria deusta*		X	
	kvaehårskål	*Lachnellula resinaria*	X		
	branngul riske	*Lactarius aurantiacus*		X	X
	granmatriske	*Lactarius deterrimus*			X
	kokosriske	*Lactarius glyciosmus*			X
	lillariske	*Lactarius lilacinus*		X	
	svartriske	*Lactarius necator*		X	X
	hasselriske	*Lactarius pyrogalus*		X	X
	rødbrun pepperriske	*Lactarius rufus*			X
	svovelriske	*Lactarius scrobiculatus*		X	X
	gulmelksøtriske	*Lactarius tabidus*		X	
	skjeggriske	*Lactarius torminosus*		X	X
	brunskrubb	*Leccinum scabrum*		X	
	slimmorkel	*Leotia lubrica*			X
	granskyttesopp	*Lophodermium piceae*			X
	stilkrøyksopp	*Lycoperdon excipuliforme*			X
	vrangpipe	*Merismodes anomala*	X		
	gråskåler	*Mollisia*			X
	flåhette	*Mycena epipterygia*			X
	rynkehette	*Mycena galericulata*		X	X
	melkehette	*Mycena galopus*			X
	konglehette	*Mycena plumipes*		X	
	sølvhette	*Mycena polygramma*		X	X
	reddikhette	*Mycena pura*		X	X
	rosehette	*Mycena rosella*			X
	knippeluthette	*Mycena stipata*			X
	olivenbrun luthette	*Mycena viridimarginata*			X
	klisterhette	*Mycena vulgaris*			X
	lønnekjuke	*Oxyporus populinus*	X		X
	hjulsopp	*Parasola plicatilis*		X	
	pluggsopp	*Paxillus involutus*		X	
	rødt torneskinn	*Peniophora incarnata*	X		
	asketorneskinn	*Peniophora limitata*	X		
	grankorallsopp	*Phaeoclavulina eumorpha*			X

	seljekjuke	*Phellinus conchatus*		X	X
	rustkjuke	*Phellinus ferruginosus*			X
NT	svartsonekjuke	*Phellinus nigrolimitatus*	X		
	putekjuke	*Phellinus punctatus*		X	X
	hyllekjuke	*Phellinus viticola*	X	X	
	slimskjellsopp	*Pholiota lenta*			X
	grankonglepute	*Phragmotrichum chailletii*	X	X	X
	seig østerssopp	*Pleurotus dryinus*		X	
	vifterynkesopp	*Plicatura crispa*	X		
	skjermsopp	*Pluteus cervinus*		X	
	jordbærmeldugg	*Podosphaera aphanis*		X	
	sokkjuke	*Polyporus leptocephalus*		X	
	skjellkjuke	*Polyporus squamosus*	X		
NT	knollstilkkjuke	*Polyporus tuberaster*		X	
	brunblåkjuke	*Postia alni*		X	X
	kaffebrun traktsopp	*Pseudoclitocybe cyathiformis*			X
	lokkrust	*Pucciniastrum areolatum*		X	X
NT	flammekjuke	*Pycnoporellus fulgens*	X		
	dvergmusling	*Resupinatus applicatus*			X
	kanelegg	*Reticularia jurana*	X		X
	sotegg	*Reticularia lycoperdon*		X	
	horngrå flathatt	*Rhodocollybia asema*			X
	flekkrotsopp	*Rhodocollybia maculata*			X
	lønnetjæreflekk	*Rhytisma acerinum*			X
	gul nålehatt	*Rickenella fibula*		X	
	grønnkremle	*Russula aeruginea*		X	
	svartrød kremle	*Russula atrorubens*			X
	turkistraktkremle	*Russula chloroides*			X
	tettkremle	*Russula densifolia*			X
	rødkremle	*Russula emetica*			X
	mandelkremle	*Russula integra*		X	
	stor bjørkekremle	*Russula intermedia*		X	X
	svartkremle	*Russula nigricans*		X	X
	skarp gulkremle	*Russula ochroleuca*			X
	frøkenkremle	*Russula puellaris*			X
	grantårekremle-gruppen	*Russula queletii coll.*		X	X
	kameleonkremle	*Russula risigallina*			X
	furutårekremle	*Russula sardonia*			X
	nøttekremle	*Russula vesca*		X	
	smørkremle	*Russula vitellina*		X	
	gul potetrøyksopp	*Scleroderma citrinum*		X	
	naftalinlærsopp	*Scytinostroma portentosum*	X		

	Sillia ferruginea	*Sillia ferruginea*			X
	skiferkjuke	*Skeletocutis carneogrisea*	X		
	småporekjuke	*Skeletocutis nivea coll.*	X		
	frynsepiggflak	*Steccherinum fimbriatum*	X		
	sitronslim	*Stemonitis flavogenita*	X		
	elegansestift	*Stemonitis splendens*	X		
	skorpelærsopp	*Stereum rugosum*		X	X
	irrgrønn kragesopp	*Stropharia aeruginosa*			X
	seig kusopp	*Suillus bovinus*		X	
	rotgråhatt	*Tephrocybe rancida*			X
	fingerfrynsesopp	*Thelephora palmata*		X	
	silkekjuke	*Trametes versicolor*	X	X	X
	gul gelésopp	*Tremella mesenterica*			X
	fiolkjuke	*Trichaptum abietinum*	X	X	X
	hvit jordmusserong	*Tricholoma argyraceum*			X
	svartspettet musserong	*Tricholoma atrosquamosum*			X
	grå ringmusserong	*Tricholoma cingulatum*			X
	riddermusserong	*Tricholoma equestre*		X	X
	bjørkemusserong	*Tricholoma fulvum*		X	X
	reddikmusserong	*Tricholoma stiparophyllum*		X	X
	svovelmusserong	*Tricholoma sulphureum*			X
	grå jordmusserong-gruppen	*Tricholoma terreum coll.*			X
	skjeggmusserong	*Tricholoma vaccinum*		X	
	pinnehatt	*Tubaria furfuracea*			X
	bringebærslim	*Tubifera ferruginosa*		X	
	stubbehorn	*Xylaria hypoxylon*			X
	kløyvporesopp	*Xylodon paradoxus*	X	X	